

## GESTE DE PREMIER SECOUR

### Objectifs de formation

**Adopter les bons réflexes** et les gestes justes face à une situation dangereuse afin de sauver des vies, mais aussi savoir comment **sécuriser un lieu** et examiner une victime, être capable de prévenir les **structures publiques de secours**, connaître les **principaux gestes d'urgence** : maîtriser les positions de sécurité (PLS) et les techniques professionnelles pour limiter la dégradation d'une situation, réaliser un massage cardiaque, **Prévenir les futurs accidents** sur leur lieu de travail en respectant le protocole des premiers secours.

### Objectifs Pédagogiques

- L'organisation des premiers secours en entreprise
- Protéger
- Examiner
- Alerter
- Secourir : obstruction des voies aériennes
- Secourir : hémorragies externes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Malaise
- Atteintes de la peau et des muqueuses
- Traumatismes

### Méthodes Pédagogiques

Exposé et apports de contenu, exercices de mise en situation pratiques, Questions-réponses, Visionnage de vidéos

### Public visé

Personnel volontaire et désigné par le chef d'établissement.

### Prérequis

Aucun

### Modalités d'évaluation :

Questionnement oral et outil d'auto-évaluation, Modération des exercices et feedback, Questionnaire de satisfaction à chaud à la fin de la formation

### Intervenants:

Formateurs certifié

**Durée** : ½ journée

**Dates** : nous contacter

**Nombre de stagiaires** : 10 participants

**Tarif** : consulter notre site

**Evaluation** : Évaluation certificative.